

# 健康増進プログラム開始のご案内

桜の季節をまじかに控え、心身ともに健康が気になる頃になりました。今般、当NPO法人本庄ファンクラブでは、介護施設の運営で評価の高い(有)スマイルサービスと合同で、主に高齢者の方の心身の健康維持をはかるプログラムを実施する運びとなりました。

本年4月より、毎週水曜日、本庄市老人福祉センター「つきみ荘」で、いろいろな催しを開催いたします。

参加費は、60歳以上は無料ですので、みなさまふるってご参加下さい。また、各プログラムには参加定員がありますので、お早めにお申し込み下さい。

## 本庄市老人福祉センター「つきみ荘」のご紹介

住所： 本庄市沼和田127-1

### <お問い合わせ・お申込み先>

〒367-0023

本庄市寿三丁目7番14号

本庄ファンクラブ・スマイルサービス共同体

電話：0495-24-5001

Fax：0495-21-5575

Eメール：info@honjo-fanclub.org

「つきみ荘」案内図



\* お申込みに当っては、住所・氏名・年齢・電話・参加を希望するプログラム名を記載して下さい。