

「自然農法米」のできるまで

農薬・肥料（化学・動物性）を一切使わないお米

自然農法栽培ってなんだろう？

自然農法栽培とは、生態系を乱す化学肥料・農薬や動物性肥料を使わずに、自然の地力を活かして健康的に育つように栽培する方法です。自然農法で生育した農産物は、病害虫にも強く、即効的な肥料で育てあげたものに比べ、味わいも深まります。

自然農法米の1年

月	農作業	内容
3月	苗床作り	無農薬・無肥料で7年以上経過した田圃に、お米の種を播く床を作ります。
4月	種おろし	苗床に稲の種を密集してまきます。
5月	田おこし・代かき	田圃の土を耕して、活性化させます。その後、植えやすいよう平にします。
6月	田植え	無農薬・無肥料で7年以上経過した田圃に、雑草の発芽を抑えるため、紙マルチを敷いて稲を植えます。
7月	粃ぬか播き	紙マルチを敷かない自然農法田圃に粃ぬかを散布して、雑草の発芽を防止します。
	田の草取り	稲が雑草に負けないよう、草取りをします。
8月	お米の開花	お米の花が咲き、受粉します。
	かかし作り	稲をついばむ鳥を寄せ付けないうかかしを作って稲実を守ります。
9月	田の草取り	雑草に稲が負けないよう、草の手抜きや草刈りをします。
10月	稲刈り・はざ掛け	鋤鎌で稲を刈り、縛ってはざ（はんで）に掛けて天日干しします。
11月	脱穀	稲束を脱穀機にかけて藁と実に分けます。藁は、田圃に戻し翌年の田代の肥料にします。
	唐箕（とうみ）がけ	脱穀機で分けた実を唐箕にかけ、混じっている藁屑を風で飛ばします。
	精米	米の実から殻を外し、食べるお米の状態にします。



苗床



田おこし・代かき



田植え



田の草取り



粃ぬか播き



開花



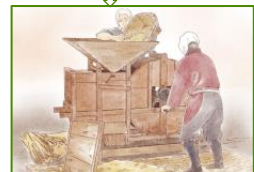
かかし作り



稲刈り



はざ掛け



唐箕がけ

👍 NPO法人本庄ファンクラブの「稲作体験」

本庄市で20年以上にわたって「自然農法米」を栽培している農家の取組を体験して、お米本来の生育環境に触れることによって、自然と環境にやさしい栽培で収穫された食物の大切さを知ってもらいたいです。

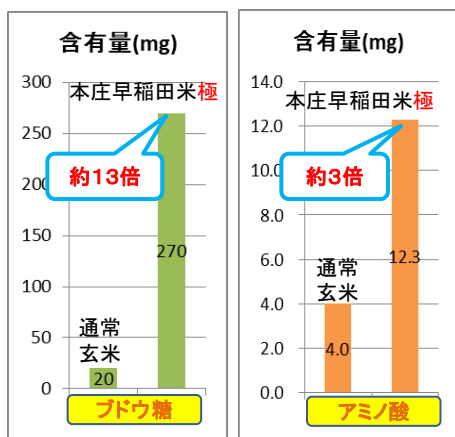
※平成26年度は埼玉県NPO活動促進助成事業として取組んでいます。

こんなお米ができました！



自然農法栽培歴23年の本庄市の農家と、早稲田大学・埼玉県・(株)T.M.Lが開発した特許技術がコラボレーションして誕生したお米

ソフトスチーム® 加工玄米とは？



* 乾燥米100g当り

ソフトスチームは、温度帯20～98℃、常圧での飽和湿り空気を利用した食品加熱技術です。この技術を使って玄米を加工することにより、炊飯器に水を入れてスイッチを押すだけで簡単に玄米が炊けるようになります。従来の玄米と比べて、ブドウ糖が13倍、アミノ酸が3倍にアップします。早稲田大学、埼玉県、(株)T.M.Lで特許取得しました。

(株式会社T.M.L 代表取締役山川裕夫氏のコメント)

手間をかけて栽培した「昔ながらのお米」です。
安心してお召し上がりください。



自然農法では雑草も元気に育っています。

雑草を1本1本手作業で丁寧に抜いて、理想の田んぼを維持、管理しています。

生産者代表 清水義雄氏

(自然農法栽培歴23年の専門家)



キヌヒカリ米の特徴

炊き上がりのご飯の色が白く、絹のように艶やかで光輝くことから「キヌヒカリ」と命名されました。コシヒカリほどの粘りはなくさっぱりした口当たりで、冷めると甘味が増し、柔らかさを保つのが特徴です。



NPO法人本庄ファンクラブ

<http://www.honjo-fanclub.org/>

お問合せ先: info@honjo-fanclub.org

平成26年 「稲作体験」プログラム

自然農法栽培米との触合いの1年

〈1年間の活動実績〉

プラン名	参加活動	内 容 ・ 特 典	参加人数
田植えプラン (6月22日実施)	田植え どろんこ遊び	①どろんこ遊び ②田植え ・おにぎり・つまっこ昼食 ・ソフトスチーム加工玄米お土産(2合) ・親子割引 ・会員価格で提携宿泊施設に宿泊(希望者)	34名
かかし作りプラン (8月30日実施)	かかし作り 田の草取り	①田の草の手抜き取り ②かかし作り ・地場産自然食材試食 ・TKG(たまごかけご飯)昼食 *自然農法白米+愛卵+はにぼん醤油	21名
稲刈りプラン (10月19日実施)	稲刈り はざ掛け	①手刈り稲刈り ②コンバイン刈り体験 ③はざ掛け ・おにぎり・つまっこ昼食 ・ソフトスチーム加工玄米お土産(2合) ・親子割引 ・会員価格で提携宿泊施設に宿泊(希望者)	58名
収穫祭 (11月16日実施)	野菜収穫 BBQ	①路地野菜(キャベツ・ネギ・ブロッコリー)収穫 ②収穫野菜のサラダバー ③BBQ、つまっこ、玉子かけご飯の昼食 ・稲作体験栽培米お土産(2kg) ・収穫野菜お土産(持てるだけ) ・協賛会社からの豆腐、お菓子等の賞味・お土産	29名

* 平成26年度は埼玉県NPO活動促進助成事業「子どもの健全育成、地産地消・食育」として実施しました。

6月22日(日)本市内・児玉温泉北にて開催
田植え体験してみませんか！



◆主催：NPO法人 本庄ファンクラブ
◆参加費：子供1,000円、大人2,000円
※自然農法米/ソフトスチーム玄米2合お土産付き

安心、安全な自然農法(無農薬・無科学肥料)の田んぼです。

【ご用意】
①雨天決行(雨冠は下記へ)
②参加はおにぎり・つまっこをご用意しています
③足先や手先に着る方は参加をご遠慮下さい
④雨天決行(雨冠は下記へ)
⑤雨天決行(雨冠は下記へ)
⑥雨天決行(雨冠は下記へ)

【ご用意いただくもの】
①タオル(必須)、合羽・着替え(念のため)
②水筒(どろんこ遊び参加の方)
③靴下(ひざ下サイズの長めがおすすめ)
④蚊取り(必要は用意してあります)

＜案内図＞

◆お申込みは エメール: info@honjo-fanclub.org FAX: 0495-21-5575
NPO法人 本庄ファンクラブ
ホームページ: http://www.honjo-fanclub.org/
緊急連絡先: 倉林 090-9975-1700 富田080-6554-8072

夏休み最後の思い出に！**かかし作り & 田の草取り見学** in 本庄



◆主催：NPO法人 本庄ファンクラブ
◆参加費：無料
※ソフトスチーム加工玄米の試食をしていただきます

開催日時・8月30日(土) 10:00～
場所：本市内児玉町蛭川(こども温泉北側、下地図ご参照)

あぁ、立てるぞ！

【ご用意いただくもの】
①少雨決行(雨冠は下記へ)
②マシラベン、紐、骨組みは用意してあります。
③ボロボロ・不要のシャツ等かかしの材料となるもの。
④長靴、汗拭きタオル、合羽(念のため)
⑤蚊取り(必要は用意してあります)

＜案内図＞

◆お申込みは エメール: info@honjo-fanclub.org FAX: 0495-21-5575
NPO法人 本庄ファンクラブ
ホームページ: http://www.honjo-fanclub.org/
緊急連絡先: 倉林 090-9975-1700 富田080-6554-8072

「稲刈り」体験開催のご案内！



◆主催：NPO法人 本庄ファンクラブ

稲刈り開催日・10月19日(日)

場所：本市内児玉町蛭川(こども温泉北側、下地図ご参照)
時間：10:00～14:00 (受付) 9:45～
参加費：子供800円 大人1,500円 親子2,000円

①少雨決行(雨冠は下記へ)
②昼食はおにぎり・つまっこをご用意しています
③農具(鎌)は用意してあります
④雨天決行(雨冠は下記へ)
⑤雨天決行(雨冠は下記へ)
⑥雨天決行(雨冠は下記へ)

【ご用意いただくもの】
①少雨決行(雨冠は下記へ)
②雨天決行(雨冠は下記へ)
③雨天決行(雨冠は下記へ)
④雨天決行(雨冠は下記へ)
⑤雨天決行(雨冠は下記へ)
⑥雨天決行(雨冠は下記へ)

＜案内図＞

◆お申込みは エメール: info@honjo-fanclub.org FAX: 0495-21-5575
NPO法人 本庄ファンクラブ
ホームページ: http://www.honjo-fanclub.org/
緊急連絡先: 倉林 090-9975-1700 富田080-6554-8072

「稲作体験」活動風景

〈6月22日－田植え・どろんこ遊び〉



〈8月30日－かかし作り・田の草取り〉



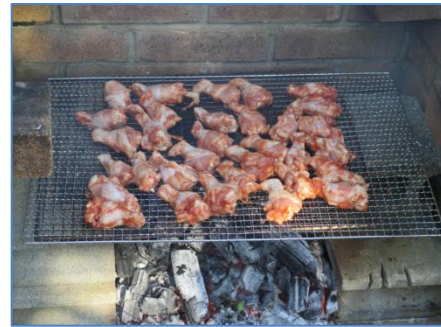
「稲作体験」活動風景

〈10月19日ー稲刈り・はざ掛け〉



「稲作体験」活動風景

〈11月16日－収穫祭(野菜収穫・BBQ)〉



賞味米
「本庄早稲田米極」白米



お土産
「本庄早稲田米極」
ソフトスチーム® 玄米



NPO法人
本庄ファンクラブ

ホームページ: <http://www.honjo-fanclub.org/>